



Osvěžující meloun s nektarinkami a mátovým cukrem

Rychlý letní ovocný salát z melounu a nektarinek posypaný cukrem, který se rozpustí a vytvoří šťavnatou šťávu.

Tento recept jsme vytvořili dříve a jeho slevy už skončily. Ceny a dostupnost surovin nemusí odpovídat aktuální nabídce. Aktuální recepty ze slev najdete na potravinka.cz/recepty.

#Letní #BezVaření #OvocnýSalát

⌚ 10 min ⚖ Střední 👤 4 porce 🔥 110 kcal/porce

Na porci: ⚖ 1 g bílkovin 💰 26 g sacharidů 🔥 0 g tuků

Suroviny

	Albert Meloun vodní s nízkým obsahem semen · 1kg Potřeba: 500 g	14,90 Kč ↓ Nejnižší cena albert
	Albert Nektarinky koš · 1kg Potřeba: 300 g	36,90 Kč ↓ Nejnižší cena albert
	Cukr krupice bílý · 1kg Potřeba: 2 lžice	9,90 Kč ↓ Nejnižší cena albert

Postup

- 1 Meloun zbavte semínek a nakrájejte na kostky.
- 2 Nektarinky omyjte, vypeckujte a nakrájejte na měsíčky.
- 3 Ovoce smíchejte v míse.
- 4 Posypte cukrem a jemně promíchejte.
- 5 Nechte 10 minut odstát, aby pustilo šťávu, a podávejte vychlazené.

Tip: Přidejte pár lístků čerstvé máty pro osvěžující chuť.



Otevři recept v telefonu

Naskenuj kód a měj recept i seznam surovin po ruce, s cenami a možností přidat vše do košíku.

